



**БЕЛОЯРСКИЙ РАЙОН**  
**ХАНТЫ – МАНСИЙСКИЙ АВТОНОМНЫЙ ОКРУГ - ЮГРА**  
**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ**  
**УЧРЕЖДЕНИЕ БЕЛОЯРСКОГО РАЙОНА**  
**«ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА «БЕРЕЗКА» г. БЕЛОЯРСКИЙ»**  
**(МАДОУ «Детский сад «Березка» г. Белоярский»)**

---

**ПРИКАЗ**

От 17.08.2022 г.

№ 148

г. Белоярский

**Об утверждении десятидневного цикличного меню на 2022-2023 учебный год**

Руководствуясь ст. 28 Федерального закона от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», пунктом 8.1.3. СанПиН 2.3/2.4.3590-20, утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27 ноября 2020 года № 32 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», с целью обеспечения воспитанников ДОО сбалансированным рациональным питанием

**ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Утвердить десятидневное цикличное меню на 2022-2023 учебный год, составленное по установленной форме на основе физиологических потребностей детей в пищевых веществах с учетом требований СанПин 2.3/2.4.3590-20, на основе рационов питания для детских образовательных учреждений, разработанных автономной некоммерческой образовательной организацией высшего образования Центросоюза Российской Федерации «Сибирский университет потребительской кооперации» г.Новосибирск» (далее – СибУПК) согласно приложениям:
  - Осень-зима для детей в возрасте от 1 до 3 лет согласно приложению 1 к настоящему приказу;
  - Осень-зима для детей в возрасте от 3 до 8 лет согласно приложению 2 к настоящему приказу;
  - Весна-лето для детей в возрасте от 1 до 3 лет согласно приложению 3 к настоящему приказу;
  - Весна-лето для детей в возрасте от 3 до 8 лет согласно приложению 4 к настоящему приказу.
2. Утвердить меню диетического питания (сахарный диабет) составленное на основе рациона, разработанного СибУПК, согласно приложению 5 к настоящему приказу.
3. Шеф-повару Гарифуллиной Г.Ф. планировать и осуществлять приготовление блюд для воспитанников в соответствии с утвержденным меню.
4. Кладовщику Астаховой В.И. производить заказ и прием поставляемых продуктов питания в соответствии с утвержденным меню.
5. Медицинской сестре Абдрахимовой А.Г., Кобыляевой В.Ю. осуществлять контроль за рационом питания, выполнением натуральных норм питания.

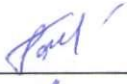
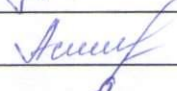
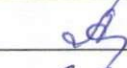
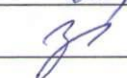
6. В случае отсутствия Гарифуллиной Г.Ф., Астаховой В.И. (отпуск, болезнь, иные причины) ответственность за выполнение приказа возлагается на лиц, исполняющих должностные обязанности отсутствующих.
7. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

Заведующий



А.В. Дмитриева

С приказом ознакомлены:

« 31 »	08	2022		Гарифуллина Г.Ф.
« 14 »	08	2022		Астахова В.И.
« 14 »	08	2022		Абдрахимова А.Г.
« 02 »	09	2022		Кобыляева В.Ю.

Рассылка: в дело, пищеблоку, медикам.



## Примерное цикличное десятидневное меню ОСЕНЬ-ЗИМА

1-й день	2-й день	3-й день	4-й день	5-й день
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
Суп молочный пшенный	Суп молочный гречневый	Каша рисовая	Каша ячневая	Суп молочный с вермишелью
Какао на молоке	Кофейный напиток	Кофейный напиток	Какао на молоке	Кофейный напиток
Батон с маслом,сыром	Батон с маслом,сыром	Батон с маслом,сыром	Батон с маслом	Батон с маслом
			Яйцо отварное	Яйцо отварное
2-й завтрак	2-й завтрак	2-й завтрак	2-й завтрак	2-й завтрак
напиток из плодов шиповника	Сок фруктовый	Напиток из плодов шиповника	Напиток из плодов шиповника	Свежие фрукты
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Салат Солнечный	Салат "Зимний"	Винегрет овощной	Салат из моркови,кукурузы и огурцов	Салат из белокочанной капусты
Уха	Рассольник домашний	Суп гороховый с мясом	Суп овощной с мясом	Свекольник
Оладьи из печени	Рыба запеченная по-русски	Голубцы ленивые	Биточки рыбные	Плов
Картофельное пюре	Компот из свежих фруктов	Компот из сухофруктов	Картофельное пюре с луком	Компот из сухофруктов
Кисель из сока	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Компот из кураги	Хлеб пшеничный
Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной
Хлеб ржаной			Хлеб ржаной	
Оздоровление -Чеснок	Оздоровление-Лук	Оздоровление -Чеснок	Оздоровление-Лук	Оздоровление -Чеснок
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
Кисломолочный продукт	Кисломолочный продукт	Кисломолочный продукт	Кисломолочный продукт	Кисломолочный продукт
Кекс детский	Блинчики с джемом	Кондитерское изделие.	Кондитерское изделие.	Пирожок с яблоком
Ужин	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин
Омлет натуральный	Лапшевник с творогом	Картофель отварной	Запеканка творожная	Запеканка картофельная с печенью
Зеленый горошек консервированный	со сгущенным молоком	Сельдь порционно	со сгущенным молоком	Огурец консервированный
Чай с лимоном	Чай с лимоном	Чай с лимоном	Сок фруктовый	Чай с лимоном
Хлеб пшеничный	Свежие фрукты	Хлеб пшеничный	Свежие фрукты	Хлеб пшеничный
Свежие фрукты		Свежие фрукты		



6-й день	7-й день	8-й день	9-й день	10-й день
<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>
Каша кукурузная	Каша манная	Суп молочный пшеничный	Каша Дружба	Каша Геркулес
Какао на молоке	Кофейный напиток	Кофейный напиток	Кофейный напиток	Кофейный напиток
Батон с маслом,сыром	Батон с маслом	Батон с маслом	Батон с маслом,сыром	Батон с маслом
	Яйцо отварное	Яйцо отварное		Яйцо отварное
<b>2-й завтрак</b>	<b>2-й завтрак</b>	<b>2-й завтрак</b>	<b>2-й завтрак</b>	<b>2-й завтрак</b>
Свежие фрукты	Свежие фрукты	Сок фруктовый	Сок фруктовый	Напиток из плодов шиповника
<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>
Икра свекольная	Икра морковная	Салат из картофеля с огурцами	Огурец консервированный	Салат из зеленого горошка с огурцами
Суп Крестьянский	Суп с зеленым горошком и овощами	Суп пюре из разных овощей	Щи из свежей капусты	Рассольник Ленинградский
Бигус	Голубцы ленивые	Котлеты любительские	Печень по-строгановский	Котлета рыбная
Компот из свежих яблок	Компот из сухофруктов	Каша гречневая	Пюре картофельное	Капуста тушеная
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Кисель из черной смородины	Компот из изюма	Компот из сухофруктов
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
		Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
<b>Оздоровление-Лук</b>	<b>Оздоровление -Чеснок</b>	<b>Оздоровление-Лук</b>	<b>Оздоровление -Чеснок</b>	<b>Оздоровление-Лук</b>
<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>
Кисломолочный продукт	Кисломолочный продукт	Кисломолочный продукт	Кисломолочный продукт	Кисломолочный продукт
Булочка осенняя	Ватрушка с творогом	Коржик молочный	Кондитерское изделие.	Булочка Молочная
<b>Ужин</b>	<b>Ужин</b>	<b>Ужин</b>	<b>Ужин</b>	<b>Ужин</b>
Рыба тушеная в томате с овощами	Жаркое по-домашнему	Рагу овощное	Макароны отварные	Вареники ленивые с маслом
Рис припущенный	Кукуруза консервированная	Тефтели мясные в соусе	Котлета из говядины	Кукуруза консервированная
Огурец консервированный	Чай с лимоном	Чай с лимоном	Чай с лимоном	Сок фруктовый
Чай с лимоном	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Свежие фрукты
Хлеб пшеничный		Свежие фрукты	Свежие фрукты	



## Примерное циклическое десятидневное меню ВЕСНА-ЛЕТО

1-й день	2-й день	3-й день	4-й день	5-й день
<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>
Суп молочный пшеничный	Суп молочный гречневый	Каша рисовая	Каша ячневая	Суп молочный с вермишелью
Какао на молоке	Кофейный напиток	Кофейный напиток	Какао на молоке	Кофейный напиток
Батон с маслом,сыром	Батон с маслом,сыром	Батон с маслом,	Батон с маслом,сыром	Батон с маслом
		Яйцо отварное		Яйцо отварное
<b>2-й завтрак</b>	<b>2-й завтрак</b>	<b>2-й завтрак</b>	<b>2-й завтрак</b>	<b>2-й завтрак</b>
напиток из плодов шиповника	Сок фруктовый	Напиток из плодов шиповника	Напиток из плодов шиповника	Свежие фрукты
<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>
Салат из свежих овощей	Салат "Летний"	Овощи свежие порционно	Салат из свежих огурцов	Салат из свежих овощей
Уха	Рассольник домашний	Суп гороховый с мясом	Суп летний	Свекольник
Оладьи из печени	Рыба запеченная по-русски	Голубцы ленивые	Биточки рыбные	Плов
Рис припущенный	Компот из свежих фруктов	Компот из кураги	Картофельное пюре с луком	Компот из сухофруктов
Кисель из сока	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Компот из свежих фруктов	Хлеб пшеничный
Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной
Хлеб ржаной			Хлеб ржаной	
<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>
Кисломолочный продукт	Кисломолочный продукт	Кисломолочный продукт	Кисломолочный продукт	Кисломолочный продукт
Кекс детский	Кондитерское изделие.	Блинчики с джемом	Кондитерское изделие.	Пирожок с яблоком
<b>Ужин</b>	<b>Ужин</b>	<b>Ужин</b>	<b>Ужин</b>	<b>Ужин</b>
Омлет натуральный	Лапшевник с творогом со сгущенным молоком	Картофель запеченный с сыром	Запеканка творожная со сгущенным молоком	Запеканка картофельная с печенью
Овощи свежие порционно		Овощи свежие порционно		Салат из белокооч.капусты
Чай с лимоном	Чай с лимоном	Чай с лимоном	Сок фруктовый	Чай с лимоном
Хлеб пшеничный	Свежие фрукты	Хлеб пшеничный	Свежие фрукты	Хлеб пшеничный
Свежие фрукты		Свежие фрукты		



6-й день	7-й день	8-й день	9-й день	10-й день
<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>
Каша кукурузная	Каша манная	Суп молочный пшеничный	Каша Дружба	Каша Геркулес
Какао на молоке	Кофейный напиток	Кофейный напиток	Кофейный напиток	Кофейный напиток
Батон с маслом,сыром	Батон с маслом	Батон с маслом	Батон с маслом,сыром	Батон с маслом
	Яйцо отварное	Яйцо отварное		Яйцо отварное
<b>2-й завтрак</b>	<b>2-й завтрак</b>	<b>2-й завтрак</b>	<b>2-й завтрак</b>	<b>2-й завтрак</b>
Свежие фрукты	Свежие фрукты	Свежие фрукты	Свежие фрукты	Напиток из плодов шиповника
<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>
Овощи свежие порционно	Салат из свежих огурцов	Салат из свежих овощей	Овощи свежие порционно	Салат из свежих овощей
Суп Крестьянский	Суп с зеленым горошком и овощами	Суп пюре из разных овощей	Щи из свежей капусты	Рассольник Ленинградский
Бигус	Голубцы ленивые	Котлеты любительские	Печень по-строгановский	Котлета рыбная
Компот из свежих яблок	Компот из свежих фруктов	Каша гречневая	Пюре картофельное	Капуста тушеная
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Кисель из черной смородины	Компот из свежих фруктов	Компот из сухофруктов
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
		Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>
Кисломолочный продукт	Кисломолочный продукт	Кисломолочный продукт	Кисломолочный продукт	Кисломолочный продукт
Булочка осенняя	Кондитерское изделие	Коржик молочный	Ватрушка с творогом	Булочка Молочная
<b>Ужин</b>	<b>Ужин</b>	<b>Ужин</b>	<b>Ужин</b>	<b>Ужин</b>
Рыба тушеная в томате с овощами	Жаркое по-домашнему	Рагу овощное	Макаронные с сыром	Вареники ленивые с маслом
Картофель отварной	Овощи свежие порционно	Тефтели мясные в соусе	Котлета из говядины	Кукуруза консервированная
Овощи свежие порционно	Чай с лимоном	Овощи свежие порционно	Овощи свежие порционно	Сок фруктовый
Чай с лимоном	Хлеб пшеничный	Чай с лимоном	Чай с лимоном	Свежие фрукты
Хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	



## Примерное циклическое десятидневное меню диетического питания ОСЕНЬ-ЗИМА

1-й день	2-й день	3-й день	4-й день	5-й день
<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>
Каша овсяная б/с	Каша гречневая б/с	Каша пшеничная б/с	Каша ячневая б/с	Суп молочный с вермишелью б/с
Какао на молоке без сахара	Кофейный напиток без сахара	Кофейный напиток без сахара	Какао на молоке без сахара	Кофейный напиток без сахара
Хлеб ржаной с маслом ,сыром	Хлеб ржаной с маслом ,сыром	Хлеб ржаной с маслом ,сыром	Хлеб ржаной с маслом	Хлеб ржаной с маслом
			Яйцо отварное	Яйцо отварное
<b>2-й завтрак</b>	<b>2-й завтрак</b>	<b>2-й завтрак</b>	<b>2-й завтрак</b>	<b>2-й завтрак</b>
напиток из плодов шиповника без сахара	Сок фруктовый без сахара	напиток из плодов шиповника без сахара	напиток из плодов шиповника без сахара	Свежие фрукты
<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>
Салат Солнечный	Салат "Зимний"	Винегрет овощной	Салат из моркови,кукурузы и огурцов	Салат из белокоч. капусты б/с
Уха	Рассольник домашний	Суп гороховый с мясом	Суп овощной с мясом	Свекольник
Оладьи из печени	Рыба запеченная по-русски	Голубцы ленивые	Биточки рыбные	Плов
Картофельное пюре	Компот из св. фруктов без сахара	Компот из сухофруктов без сахара	Картофельное пюре с луком	Компот из сухофруктов без сахара
Сок фруктовый без сахара	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Компот из кураги без сахара	Хлеб ржаной
Хлеб ржаной			Хлеб ржаной	
Оздоровление -Чеснок	Оздоровление-Лук	Оздоровление -Чеснок	Оздоровление-Лук	Оздоровление -Чеснок
<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>
Кисломолочный продукт	Кисломолочный продукт	Кисломолочный продукт	Кисломолочный продукт	Кисломолочный продукт
Кондитерское изделие на фруктозе	Кондитерское изделие на фруктозе	Кондитерское изделие на фруктозе	Кондитерское изделие на фруктозе	Кондитерское изделие на фруктозе
<b>Ужин</b>	<b>Ужин</b>	<b>Ужин</b>	<b>Ужин</b>	<b>Ужин</b>
Омлет натуральный	Лапшевник с творогом без сахара	Картофель отварной	Запеканка творожная без сахара	Запеканка картофельная с печенью
Чай с лимоном без сахара	Чай с лимоном без сахара	Сельдь порционно	Сок фруктовый без сахара	Огурец консервированный
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Чай с лимоном без сахара	Хлеб ржаной	Чай с лимоном без сахара
Свежие фрукты	Свежие фрукты	Хлеб ржаной	Свежие фрукты	Хлеб ржаной
		Свежие фрукты		



6-й день	7-й день	8-й день	9-й день	10-й день
<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>
Каша овсяная б/с	Каша овсяная жидкая б/с	Каша ячневая б/с	Каша Дружба б/с	Каша Геркулес б/с
Какао на молоке без сахара	Кофейный напиток без сахара	Кофейный напиток без сахара	Кофейный напиток без сахара	Кофейный напиток без сахара
Хлеб ржаной с маслом ,сыром	Хлеб ржаной с маслом	Хлеб ржаной с маслом	Хлеб ржаной с маслом ,сыром	Хлеб ржаной с маслом
	Яйцо отварное	Яйцо отварное		Яйцо отварное
<b>2-й завтрак</b>	<b>2-й завтрак</b>	<b>2-й завтрак</b>	<b>2-й завтрак</b>	<b>2-й завтрак</b>
Свежие фрукты	Свежие фрукты	Сок фруктовый без сахара	Сок фруктовый без сахара	напиток из плодов шиповника без сахара
<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>
Икра свекольная без сахара	Икра морковная без сахара	Салат из картофеля с огурцами	Огурец консервированный	Салат из зеленого горошка с огурцами
Суп Крестьянский	Суп с зеленым горошком и овощами	Суп пюре из разных овощей	Щи из свежей капусты	Рассольник Ленинградский
Бигус	Голубцы ленивые	Котлеты любительские	Печень по-строгановский	Котлета рыбная
Компот из свежих яблок б/с	Компот из сухофр. без сахара	Каша гречневая	Пюре картофельное	Капуста тушеная
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Компот ягодный без сахара	Компот из изюма без сахара	Компот из сухофр. без сахара
		Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
Оздоровление-Лук	Оздоровление -Чеснок	Оздоровление-Лук	Оздоровление -Чеснок	Оздоровление-Лук
<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>
Кисломолочный продукт	Кисломолочный продукт	Кисломолочный продукт	Кисломолочный продукт	Кисломолочный продукт
Кондитерское изделие на фруктозе	Кондитерское изделие на фруктозе	Кондитерское изделие на фруктозе	Кондитерское изделие на фруктозе	Кондитерское изделие на фруктозе
<b>Ужин</b>	<b>Ужин</b>	<b>Ужин</b>	<b>Ужин</b>	<b>Ужин</b>
Рыба тушеная в томате с овощами	Жаркое по-домашнему	Рагу овощное	Макароны отварные	Вареники ленивые б/с с маслом
Картофель отварной	Чай с лимоном без сахара	Тефтели мясные в соусе	Котлета из говядины	Сок фруктовый без сахара
Чай с лимоном без сахара	Хлеб ржаной	Чай с лимоном без сахара	Чай с лимоном без сахара	Хлеб ржаной
Хлеб ржаной		Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Свежие фрукты
		Свежие фрукты	Свежие фрукты	