

**УТВЕРЖДЕН**  
 приказом заведующего МАДОУ  
 «Детский сад «Березка» г. Белоярский»  
 от «31» августа 2018 года № 194

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**В МАДОУ «ДЕТСКИЙ САД «БЕРЕЗКА» Г. БЕЛОЯРСКИЙ» НА 2018-2019 УЧЕБНЫЙ ГОД**  
*( холодный период времени года)*

Режимные моменты	Возраст детей				
	1,5 – 3 года	3 – 4 года	4 – 5 лет	5 – 6 лет	6 – 7 лет
Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальное общение воспитателя с детьми	07.00-08.00 60	07.00–08.00 60	07.00–08.10 70	07.00–08.15 75	07.00-08.30 90
Утренняя гимнастика	08.00-08.05 5	08.00-08.10 10	08.10-08.20 10	08.15-08.25 10	08.30-08.40 10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.05–08.30 25	08.10–08.30 20	08.20–08.40 20	08.25–08.45 20	08.40–08.55 15
Самостоятельная игровая деятельность	08.30–09.00 30	08.30–09.00 30	08.40–09.00 20	08.45–09.00 15	08.55-9.00 5
Непрерывная образовательная деятельность: образовательные ситуации на игровой основе	09.00–09.10 10	09.00– 09.15 09.25– 09.40 30	09.00–09.20 09.30-09.50 40	09.00–09.20 09.30 –09.55 45	09.00 -09.30 09.40–10.10 60 10.20–10.50 (3 раза в неделю) 30
Игры, общение по интересам, самостоятельная деятельность по выбору детей (включая динамическую паузу между НОД)	09.10–09.30 20	09.15-09.25 10	09.20-09-30 10	09.20-09-30 10	09.30-09.40 10
Второй завтрак	09.30–09.40 10	09.40–09.50 10	09.50-10.00 10	09.55-10.05 10	10.10-10.20 10
Самостоятельная игровая деятельность				10.05-10.30 25	
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам)	09.40–11.15 95	09.50–11.45 115	10.00–11.45 105	10.30–12.15 105	10.50–12.30 100
Возвращение с прогулки, игры, общение по интересам, самостоятельная деятельность по выбору детей	11.15–11.30 15	11.45–12.00 15	11.45–12.00 15	12.15–12.30 15	12.30 –12.40 10

Подготовка к обеду, обед	11.30–12.00 30	12.00–12.30 30	12.00–12.30 30	12.30–12.50 20	12.40–13.00 20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00–15.00 180	12.30–15.00 150	12.30–15.00 150	12.50–15.00 130	13.00–15.00 120
Постепенный подъём, оздоровительная гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.00–15.20 20	15.00–15.20 20	15.00–15.20 20	15.00–15.20 20	15.00–15.20 20
Подготовка к полднику, полдник	15.20–15.30 10	15.20–15.30 10	15.20–15.30 10	15.20–15.30 10	15.20–15.30 10
Непрерывная образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)	15.30–15.40 10			15.30–15.55 (3 раза в неделю) 25	15.30 - 16.00 (3 раза в неделю) 30
Игры, досуги, кружки, общение по интересам, самостоятельная деятельность по выбору детей	15.40–17.10 90	15.30–17.15 105	15.30–17.15 105	15.55–17.25 90	16.00–17.25 85
Подготовка к ужину, ужин	17.10–17.30 20	17.15–17.35 20	17.15–17.35 20	17.25–17.40 15	17.25–17.40 15
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность по выбору детей. Уход детей домой.	17.30–19.00 90	17.35–19.00 85	17.35–19.00 85	17.40–19.00 80	17.40–19.00 80
<b>По СанПиН 2.4.1.3049-13 (минут в день):</b>					
<b>НОД</b>	<b>20</b>	<b>30</b>	<b>40</b>	<b>45-70</b>	<b>90-120</b>
<b>Прогулка</b>	<b>185</b>	<b>200</b>	<b>190</b>	<b>185</b>	<b>180</b>
<b>Сон</b>	<b>180</b>	<b>150</b>	<b>150</b>	<b>130</b>	<b>120</b>
<b>Самостоятельная деятельность</b>	<b>215</b>	<b>220</b>	<b>220</b>	<b>230</b>	<b>200</b>

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**В МАДОУ «ДЕТСКИЙ САД «БЕРЕЗКА» Г. БЕЛОЯРСКИЙ» НА 2018-2019 УЧЕБНЫЙ ГОД**  
*(теплый период времени года)*

Режимные моменты	Возраст детей				
	1,5 – 3 года	3 – 4 года	4 – 5 лет	5 – 6 лет	6 – 7 лет
Утренний прием на игровом участке, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальное общение воспитателя с детьми, утренняя гимнастика	07.00-08.00 60	07.00-08.10 70	07.00-08.10 70	07.00-08.20 80	07.00-08.30 90
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00-08.20 20	08.10-08.30 20	08.10-08.30 20	08.20-08.40 20	08.30-08.50 20
Игры, досуги, общение по интересам, самостоятельная деятельность по выбору детей	08.20-09.20 60	08.30-09.30 60	08.30-09.30 60	08.40-09.40 60	08.50-09.50 60
Второй завтрак	09.20-09.30 10	09.30-09.40 10	09.30-09.40 10	09.40-09.50 10	09.50-10.00 10
Подготовка к прогулке, образовательная деятельность на прогулке, прогулка: игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры	09.30-11.10 100	09.40-11.40 120	09.40-11.40 120	09.50-12.00 130	10.00-12.20 140
Возвращение с прогулки, игры, общение по интересам, самостоятельная деятельность по выбору детей, водные процедуры	11.10-11.30 20	11.40-12.00 20	11.40-12.00 20	12.00-12.20 20	12.20-12.30 10
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00 30	12.00-12.30 30	12.00-12.30 30	12.20-12.50 30	12.30-13.00 30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00 180	12.30-15.00 150	12.30-15.00 150	12.50-15.00 130	13.00-15.00 120
Постепенный подъём, оздоровительная гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.00-15.20 20	15.00-15.20 20	15.00-15.20 20	15.00-15.30 30	15.00-15.30 30
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30 10	15.20-15.30 10	15.20-15.30 10	15.30-15.40 10	15.30-15.40 10
Игры, досуги, общение по интересам, самостоятельная деятельность по выбору детей	15.30-16.30 80	15.30-16.40 80	15.30-16.40 80	15.40-16.50 70	15.40-17.00 80
Подготовка к ужину, ужин	16.30-16.50 20	16.40-17.00 20	16.40-17.00 20	16.50-17.10 20	17.00-17.20 20
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность по выбору детей.	16.50-19.00 130	17.00-19.00 120	17.00-19.00 120	17.10-19.00 110	17.20-19.00 100

Уход детей домой.					
<b>Итого по СанПиН 2.4.1.3049-13 (минут в день):</b>					
<b>Прогулка</b>	<b>230</b>	<b>240</b>	<b>240</b>	<b>240</b>	<b>240</b>
<b>Сон</b>	<b>180</b>	<b>150</b>	<b>150</b>	<b>130</b>	<b>120</b>
<b>Самостоятельная деятельность</b>	<b>220</b>	<b>230</b>	<b>230</b>	<b>230</b>	<b>240</b>

### РЕЖИМ ДНЯ

*(в день посещения детьми бассейна)*

**В МАДОУ «ДЕТСКИЙ САД «БЕРЕЗКА» Г. БЕЛОЯРСКИЙ» НА 2018-2019 УЧЕБНЫЙ ГОД**

*(холодный период времени года)*

Режимные моменты	Возраст детей/группы							
	Пятница 3-4 года «Радуга»	Вторник 3 – 4 года «Рябинка»	Понедельник 4 – 5 лет «Брусничка»	Среда 4 – 5 лет «Солнышко»	Четверг 5-6 лет «Почемучки»	Пятница 5-6 лет «Улыбка»	Понедельник 6-7 лет «Пчелка»	Среда 6-7 лет «Ромашка»
Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальное общение воспитателя с детьми	07.00-08.00 60	07.00-08.00 60	07.00-08.00 60	07.00-08.00 60	07.00-08.20 80	07.00-08.20 80	07.00-08.25 85	07.00-08.25 85
Утренняя гимнастика	08.00-08.10 10	08.00-08.10 10	08.00-08.10 10	08.00-08.10 10	08.20-08.30 10	08.20-08.30 10	08.25-08.35 10	08.25-08.35 10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-8.40 20	08.10-8.40 20	08.10-8.40 20	08.10-8.40 20	08.30-08.45 15	08.30-08.45 15	08.35-08.50 15	08.35-08.50 15
Самостоятельная игровая деятельность	8.40-09.00 20	8.40-09.00 20	8.40-09.00 20	8.40-09.00 20	08.45-09.00 15	08.45-09.00 15	08.50-09.00 10	08.50-09.00 10
Непрерывная образовательная деятельность: образовательные ситуации на игровой основе	<b>09.00-09.15 (бассейн)</b> 09.30-09.45 30+5 (дополнительно е время для нахождения в бассейне)	<b>09.00-09.15 (бассейн)</b> 09.30-09.45 30+5 (дополнительно е время для нахождения в бассейне)	<b>09.00-09.20 (бассейн)</b> 09.35-09.55 40+5 (дополнительно е время для нахождения в бассейне)	<b>09.00-09.20 (бассейн)</b> 09.35-09.55 40+5 (дополнительно е время для нахождения в бассейне)	<b>09.00-09.25 (бассейн)</b> 09.50 –10.10 45+5 (дополнительно е время для нахождения в бассейне)	<b>09.00-09.25 (бассейн)</b> 09.50 –10.10 45+5 (дополнительно е время для нахождения в бассейне)	<b>09.00-09.30 (бассейн)</b> 09.55 –10.25 60+5 (дополнительно е время для нахождения в бассейне)	09.00-09.30 <b>12.00-12.30 (бассейн)</b> 60+5 (дополнительно е время для нахождения в бассейне)
Игры, общение по интересам,	09.20-09.30 10	09.20-09.30 10	09.25-09.35 10	09.25-09.35 10	09.30-09.40 10	09.30-09.40 10	09.35-09.45 10	-

самостоятельная деятельность по выбору детей (включая динамическую паузу между НОД)								
Второй завтрак	09.45-09.55 10	09.45-09.55 10	09.55-10.05 10	09.55-10.05 10	09.40-09.50 10	09.40-09.50 10	09.45-09.55 10	09.30-09.40 10
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам)	09.55-11.40 105	09.55-11.40 105	10.05-11.40 100	10.05-11.40 100	10.10-12.00 110	10.10-12.00 110	10.25-12.15 110	09.40-10.50 70
Возвращение с прогулки, игры, общение по интересам, самостоятельная деятельность по выбору детей	11.40-12.00 20	11.40-12.00 20	11.40-12.00 20	11.40-12.00 20	12.00-12.20 20	12.00-12.20 20	12.15-12.30 15	11.50-12.00 10
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30 30	12.00-12.30 30	12.00-12.30 30	12.00-12.30 30	12.20-12.50 30	12.20-12.50 30	12.30-13.00 30	12.40-13.00 20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00 150	12.30-15.00 150	12.30-15.00 150	12.30-15.00 150	12.50-15.00 130	12.50-15.00 130	13.00-15.00 120	13.00-15.00 120
Постепенный подъём, оздоровительная гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.00-15.20 20	15.00-15.20 20	15.00-15.20 20	15.00-15.20 20	15.00-15.20 20	15.00-15.20 20	15.00-15.20 20	15.00-15.20 20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30 10	15.20-15.30 10	15.20-15.30 10	15.20-15.30 10	15.20-15.30 10	15.20-15.30 10	15.20-15.30 10	15.20-15.30 10
Непрерывная образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)					16.00-16.25 25		15.30-16.00 30	15.30-16.00 30
Игры, досуги, кружки, общение по интересам, самостоятельная деятельность по	15.30-17.15 105	15.30-17.15 105	15.30-17.20 110	15.30-17.20 110	15.30-16.00 30 16.25-17.25 60	15.30-17.25 115	16.00-17.25 85	16.00-17.25 85 (на прогулке)

выбору детей								
Подготовка к ужину, ужин	17.15–17.35 20	17.15–17.35 20	17.20–17.40 20	17.20–17.40 20	17.25-17.40 15	17.25-17.40 15	17.25-17.40 15	17.25-17.40 15
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность по выбору детей. Уход детей домой.	17.35–19.00 85	17.35–19.00 85	17.40–19.00 80	17.40–19.00 80	17.40–19.00 80	17.40–19.00 80	17.40–19.00 80	17.40–19.00 80
<b>Итого по СанПиН 2.4.1.3049-13 (минут в день):</b>								
<b>НОД</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>40</b>	<b>40</b>	<b>70</b>	<b>45</b>	<b>90</b>	<b>90</b>
<b>Прогулка</b>	<b>190</b>	<b>190</b>	<b>180</b>	<b>180</b>	<b>190</b>	<b>190</b>	<b>200</b>	<b>180</b>
<b>Сон</b>	<b>150</b>	<b>150</b>	<b>150</b>	<b>150</b>	<b>130</b>	<b>130</b>	<b>120</b>	<b>120</b>
<b>Самостоятельная деятельность</b>	<b>215</b>	<b>215</b>	<b>210</b>	<b>220</b>	<b>215</b>	<b>240</b>	<b>205</b>	<b>230</b>

**Примечание.**

В холодный период года в подготовительной к школе группе «Ромашка» (6-7 лет) занятие в бассейне проводится после прогулки. Во всех остальных возрастных группах при организации плавания в бассейне в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 перед прогулкой для предупреждения переохлаждения детей предусмотрен промежуток времени не менее 50 минут.