

УТВЕРЖДЕН
Приказом заведующего МАДОУ
«Детский сад «Березка» г. Белоярский»
от «30» августа 2019 года № 206

РЕЖИМ ДНЯ
В МАДОУ «ДЕТСКИЙ САД «БЕРЕЗКА» Г. БЕЛОЯРСКИЙ» НА 2019-2020 УЧЕБНЫЙ ГОД
(холодный период времени года)

| Режимные моменты | Возраст детей | | | | |
|---|-------------------|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|---|
| | 1,5 – 3 года | 3 – 4 года | 4 – 5 лет | 5 – 6 лет | 6 – 7 лет |
| Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальное общение воспитателя с детьми | 07.00-08.00 60 | 07.00–08.00 60 | 07.00–08.10 70 | 07.00–08.15 75 | 07.00-08.30 90 |
| Утренняя гимнастика | 08.00-08.05 5 | 08.00-08.10 10 | 08.10-08.20 10 | 08.15-08.25 10 | 08.30-08.40 10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.05–08.30 25 | 08.10–08.30 20 | 08.20–08.40 20 | 08.25–08.45 20 | 08.40–08.55 15 |
| Самостоятельная игровая деятельность | 08.30–09.00 30 | 08.30–09.00 30 | 08.40–09.00 20 | 08.45–09.00 15 | 08.55-9.00 5 |
| Непрерывная образовательная деятельность: образовательные ситуации на игровой основе | 09.00–09.10 10 | 09.00–09.15 09.25–09.40 30 | 09.00–09.20 09.30-09.50 40 | 09.00–09.20 09.30–09.55 45 | 09.00 -09.30 09.40–10.10 60 10.20–10.50 (3 раза в неделю) 30 |
| Игры, общение по интересам, самостоятельная деятельность по выбору детей (включая динамическую паузу между НОД) | 09.10–09.30 20 | 09.15-09.25 10 | 09.20-09-30 10 | 09.20-09-30 10 | 09.30-09.40 10 |
| Второй завтрак | 09.30–09.40 10 | 09.40–09.50 10 | 09.50-10.00 10 | 09.55-10.05 10 | 10.10-10.20 10 |
| Самостоятельная игровая деятельность | | | | 10.05-10.30 25 | |
| Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам) | 09.40–11.15 95 | 09.50–11.45 115 | 10.00–11.45 105 | 10.30–12.15 105 | 10.50–12.30 100 |
| Возвращение с прогулки, игры, общение по интересам, самостоятельная деятельность по выбору детей | 11.15–11.30 15 | 11.45–12.00 15 | 11.45–12.00 15 | 12.15–12.30 15 | 12.30–12.40 10 |

| | | | | | |
|--|--------------------|--------------------|--------------------|--|--|
| Подготовка к обеду, обед | 11.30–12.00 30 | 12.00–12.30 30 | 12.00–12.30 30 | 12.30–12.50 20 | 12.40–13.00 20 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.00–15.00 180 | 12.30–15.00 150 | 12.30–15.00 150 | 12.50–15.00 130 | 13.00–15.00 120 |
| Постепенный подъём, оздоровительная гимнастика после сна, закаливающие процедуры | 15.00–15.20 20 | 15.00–15.20 20 | 15.00–15.20 20 | 15.00–15.20 20 | 15.00–15.20 20 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.20–15.30 10 | 15.20–15.30 10 | 15.20–15.30 10 | 15.20–15.30 10 | 15.20–15.30 10 |
| Непрерывная образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе) | 15.30–15.40 10 | | | 15.30–15.55 (3 раза в неделю) 25 | 15.30 - 16.00 (3 раза в неделю) 30 |
| Игры, досуги, кружки, общение по интересам, самостоятельная деятельность по выбору детей | 15.40–17.10 90 | 15.30–17.15 105 | 15.30–17.15 105 | 15.55–17.25 90 | 16.00–17.25 85 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.10–17.30 20 | 17.15–17.35 20 | 17.15–17.35 20 | 17.25–17.40 15 | 17.25–17.40 15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность по выбору детей. Уход детей домой. | 17.30–19.00 90 | 17.35–19.00 85 | 17.35–19.00 85 | 17.40–19.00 80 | 17.40–19.00 80 |
| По СанПиН 2.4.1.3049-13 (минут в день): | | | | | |
| НОД | 20 | 30 | 40 | 45-70 | 90-120 |
| Прогулка | 185 | 200 | 190 | 185 | 180 |
| Сон | 180 | 150 | 150 | 130 | 120 |
| Самостоятельная деятельность | 215 | 220 | 220 | 230 | 200 |

РЕЖИМ ДНЯ
В МАДОУ «ДЕТСКИЙ САД «БЕРЕЗКА» Г. БЕЛОЯРСКИЙ»
(теплый период времени года)

| Режимные моменты | Возраст детей | | | | |
|---|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|
| | 1,5 – 3 года | 3 – 4 года | 4 – 5 лет | 5 – 6 лет | 6 – 7 лет |
| Утренний прием на игровом участке, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальное общение воспитателя с детьми, утренняя гимнастика | 07.00-08.00 60 | 07.00-08.10 70 | 07.00-08.10 70 | 07.00-08.20 80 | 07.00-08.30 90 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.00-08.20 20 | 08.10-08.30 20 | 08.10-08.30 20 | 08.20-08.40 20 | 08.30-08.50 20 |
| Игры, досуги, общение по интересам, самостоятельная деятельность по выбору детей | 08.20-09.20 60 | 08.30-09.30 60 | 08.30-09.30 60 | 08.40-09.40 60 | 08.50-09.50 60 |
| Второй завтрак | 09.20-09.30 10 | 09.30-09.40 10 | 09.30-09.40 10 | 09.40-09.50 10 | 09.50-10.00 10 |
| Подготовка к прогулке, образовательная деятельность на прогулке, прогулка: игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры | 09.30-11.10 100 | 09.40-11.40 120 | 09.40-11.40 120 | 09.50-12.00 130 | 10.00-12.20 140 |
| Возвращение с прогулки, игры, общение по интересам, самостоятельная деятельность по выбору детей, водные процедуры | 11.10-11.30 20 | 11.40-12.00 20 | 11.40-12.00 20 | 12.00-12.20 20 | 12.20-12.30 10 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.30-12.00 30 | 12.00-12.30 30 | 12.00-12.30 30 | 12.20-12.50 30 | 12.30-13.00 30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.00-15.00 180 | 12.30-15.00 150 | 12.30-15.00 150 | 12.50-15.00 130 | 13.00-15.00 120 |
| Постепенный подъём, оздоровительная гимнастика после сна, закаливающие процедуры | 15.00-15.20 20 | 15.00-15.20 20 | 15.00-15.20 20 | 15.00-15.30 30 | 15.00-15.30 30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.20-15.30 10 | 15.20-15.30 10 | 15.20-15.30 10 | 15.30-15.40 10 | 15.30-15.40 10 |
| Игры, досуги, общение по интересам, самостоятельная деятельность по выбору детей | 15.30-16.30 80 | 15.30-16.40 80 | 15.30-16.40 80 | 15.40-16.50 70 | 15.40-17.00 80 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.30-16.50 20 | 16.40-17.00 20 | 16.40-17.00 20 | 16.50-17.10 20 | 17.00-17.20 20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность по выбору детей. | 16.50-19.00 130 | 17.00-19.00 120 | 17.00-19.00 120 | 17.10-19.00 110 | 17.20-19.00 100 |

| | | | | | |
|--|------------|------------|------------|------------|------------|
| Уход детей домой. | | | | | |
| Итого по СанПиН 2.4.1.3049-13 (минут в день): | | | | | |
| Прогулка | 230 | 240 | 240 | 240 | 240 |
| Сон | 180 | 150 | 150 | 130 | 120 |
| Самостоятельная деятельность | 220 | 230 | 230 | 230 | 240 |

РЕЖИМ ДНЯ

(в день посещения детьми бассейна)

В МАДОУ «ДЕТСКИЙ САД «БЕРЕЗКА» Г. БЕЛОЯРСКИЙ»

(холодный период времени года)

| Режимные моменты | Возраст детей/группы | | | | | | | |
|---|--|--|--|--|---|--|---|--|
| | Четверг 3-4 года «Капитошки» | Четверг 3 – 4 года «Сказка» | Среда 4 – 5 лет «Пчелка» | Среда 4 – 5 лет «Ромашка» | Пятница 5-6 лет «Солнышко» | Среда 5-6 лет «Брусничка» | Вторник 6-7 лет «Улыбка» | Пятница 6-7 лет «Почемучки» |
| Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальное общение воспитателя с детьми | 07.00-08.00 60 | 07.00-08.00 60 | 07.00-08.00 60 | 07.00-08.00 60 | 07.00-08.20 80 | 07.00-08.20 80 | 07.00-08.25 85 | 07.00-08.25 85 |
| Утренняя гимнастика | 08.00-08.10 10 | 08.00-08.10 10 | 08.00-08.10 10 | 08.00-08.10 10 | 08.20-08.30 10 | 08.20-08.30 10 | 08.25-08.35 10 | 08.25-08.35 10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.10-8.40 20 | 08.10-8.40 20 | 08.10-8.40 20 | 08.10-8.40 20 | 08.30-08.45 15 | 08.30-08.45 15 | 08.35-08.50 15 | 08.35-08.50 15 |
| Самостоятельная игровая деятельность | 8.40-09.00 20 | 8.40-09.00 20 | 8.40-09.00 20 | 8.40-09.00 20 | 08.45-09.00 15 | 08.45-09.00 15 | 08.50-09.00 10 | 08.50-09.00 10 |
| Непрерывная образовательная деятельность: образовательные ситуации на игровой основе | 09.25-09.40 (бассейн) 09.30-09.45 30+5 (дополнительно е время для нахождения в бассейне) | 09.00-09.15 (бассейн) 09.30-09.45 30+5 (дополнительно е время для нахождения в бассейне) | 09.00-09.20 (бассейн) 09.35-09.55 40+5 (дополнительно е время для нахождения в бассейне) | 09.00-09.20 09.35-09.55 (бассейн) 40+5 (дополнительно е время для нахождения в бассейне) | 09.00-09.25 (бассейн) 09.50 –10.10 45+5 (дополнительно е время для нахождения в бассейне) | 09.00-09.20 12.00-12.25 (бассейн) 45+5 (дополнительно е время для нахождения в бассейне) | 09.00-09.30 (бассейн) 09.55 –10.25 60+5 (дополнительно е время для нахождения в бассейне) | 09.00-09.30 12.00-12.30 (бассейн) 60+5 (дополнительно е время для нахождения в бассейне) |
| Игры, общение по интересам, | 09.20-09.30 10 | 09.20-09.30 10 | 09.25-09.35 10 | 09.25-09.35 10 | 09.30-09.40 10 | 09.30-09.40 10 | 09.35-09.45 10 | - |

| | | | | | | | | |
|---|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--|--------------------|--------------------|------------------------------------|
| самостоятельная деятельность по выбору детей (включая динамическую паузу между НОД) | | | | | | | | |
| Второй завтрак | 09.45-09.55 10 | 09.45-09.55 10 | 09.55-10.05 10 | 09.55-10.05 10 | 09.40-09.50 10 | 09.40-09.50 10 | 09.45-09.55 10 | 09.30-09.40 10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам) | 09.55-11.40 105 | 09.55-11.40 105 | 10.05-11.40 100 | 10.05-11.40 100 | 10.10-12.00 110 | 10.10-12.00 110 | 10.25-12.15 110 | 09.40-10.50 70 |
| Возвращение с прогулки, игры, общение по интересам, самостоятельная деятельность по выбору детей | 11.40-12.00 20 | 11.40-12.00 20 | 11.40-12.00 20 | 11.40-12.00 20 | 12.00-12.20 20 | 12.00-12.20 20 | 12.15-12.30 15 | 11.50-12.00 10 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-12.30 30 | 12.00-12.30 30 | 12.00-12.30 30 | 12.00-12.30 30 | 12.20-12.50 30 | 12.20-12.50 30 | 12.30-13.00 30 | 12.40-13.00 20 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30-15.00 150 | 12.30-15.00 150 | 12.30-15.00 150 | 12.30-15.00 150 | 12.50-15.00 130 | 12.50-15.00 130 | 13.00-15.00 120 | 13.00-15.00 120 |
| Постепенный подъём, оздоровительная гимнастика после сна, закаливающие процедуры | 15.00-15.20 20 | 15.00-15.20 20 | 15.00-15.20 20 | 15.00-15.20 20 | 15.00-15.20 20 | 15.00-15.20 20 | 15.00-15.20 20 | 15.00-15.20 20 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.20-15.30 10 | 15.20-15.30 10 | 15.20-15.30 10 | 15.20-15.30 10 | 15.20-15.30 10 | 15.20-15.30 10 | 15.20-15.30 10 | 15.20-15.30 10 |
| Непрерывная образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе) | | | | | 16.00-16.25 25 | | 15.30-16.00 30 | 15.30-16.00 30 |
| Игры, досуги, кружки, общение по интересам, самостоятельная деятельность по | 15.30-17.15 105 | 15.30-17.15 105 | 15.30-17.20 110 | 15.30-17.20 110 | 15.30-16.00 30 16.25-17.25 60 | 15.30-17.25 115 | 16.00-17.25 85 | 16.00-17.25 85 (на прогулке) |

| | | | | | | | | |
|--|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|
| выбору детей | | | | | | | | |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.15–17.35 20 | 17.15–17.35 20 | 17.20–17.40 20 | 17.20–17.40 20 | 17.25-17.40 15 | 17.25-17.40 15 | 17.25-17.40 15 | 17.25-17.40 15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность по выбору детей. Уход детей домой. | 17.35–19.00 85 | 17.35–19.00 85 | 17.40–19.00 80 | 17.40–19.00 80 | 17.40–19.00 80 | 17.40–19.00 80 | 17.40–19.00 80 | 17.40–19.00 80 |
| Итого по СанПиН 2.4.1.3049-13 (минут в день): | | | | | | | | |
| НОД | 30 | 30 | 40 | 40 | 70 | 45 | 90 | 90 |
| Прогулка | 190 | 190 | 180 | 180 | 190 | 190 | 200 | 180 |
| Сон | 150 | 150 | 150 | 150 | 130 | 130 | 120 | 120 |
| Самостоятельная деятельность | 215 | 215 | 210 | 220 | 215 | 240 | 205 | 230 |

Примечание.

В холодный период года в старшей группе «Солнышко» (5-6 лет), подготовительной к школе группе «Почемучки» (6-7 лет) занятие в бассейне проводится после прогулки. Во всех остальных возрастных группах при организации плавания в бассейне в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 перед прогулкой для предупреждения переохлаждения детей предусмотрен промежуток времени не менее 50 минут.