

Если ребенок медлителен ...

1. Любите и принимайте своего ребенка таким, каков он есть.
2. Не торопите его, поощряйте, подбадривайте словом, взглядом, прикосновением.
3. Наберитесь терпения. Работа с медлительными детьми очень утомительна и требует умения сдерживаться, не повышать голос.
4. Никогда не позволяйте своему ребенку работать «на время». Временной цейтнот категорически противопоказан медлительному ребенку.
5. Всемерно способствуйте развитию уверенности в своих силах. Работайте с ним на «положительном подкреплении»: при неудачах – подбодрите, самый ничтожный успех - подчеркните. Всегда создавайте ситуацию успеха.
6. Всегда помните о том, что вашему ребенку нужно время на «раскачку».
7. Используйте приемы опережающего воздействия. Заранее напоминайте, создавайте условие, облегчающее ребенку выполнение задания в более быстром темпе.
8. Привлекайте к совместной деятельности. Ребенок, заражаясь общим настроением и темпом, стремится согласовать свои действия с действиями других.
9. Стремитесь к строгому соблюдению режима дня.
10. Выработывайте у ребенка чувства времени.
11. Привлекайте ребенка к занятиям физической культурой, ритмикой.