

## **7 шагов по профилактике коронавирусной инфекции**

### **Уважаемые родители!**

Ситуация с коронавирусом вынуждает избегать скопления людей. Эта временная мера необходима, чтобы предотвратить распространение инфекции. Но даже дома стоит помнить о правилах профилактики.

### **7 шагов по профилактике коронавирусной инфекции**

**1. Не посещайте места скопления людей.**

Наиболее опасны торговые центры, кафе и рестораны, а также общественный транспорт в час пик.

**2. Выходя куда-то, используйте одноразовую медицинскую маску или респиратор.**

Не забывайте менять их каждые 2–3 часа

**3. Избегайте людей с признаками ОРВИ.**

Наиболее очевидные признаки — кашель, чихание, выделения из носа

**4. Тщательно мойте руки с мылом.**

Особенно после возвращения с улицы или контактов с людьми

**5. Дезинфицируйте гаджеты и оргтехнику.**

А также любые поверхности, к которым прикасаетесь

**6. Осторожнее с близкими контактами.**

Исключите тесные объятия и рукопожатия при приветствии.

**7. Пользуйтесь только индивидуальными предметами личной гигиены. Чаше меняйте полотенца и зубные щётки.**

Подробную информацию о новом Коронавирусе COVID–19 и его профилактике Вы можете узнать на сайте [стопкоронавирус.рф](http://стопкоронавирус.рф)