

Информация психолога

Рекомендации родителям

Если ребенок агрессивен...

1. Любите и принимайте ребенка таким, каков он есть.
2. Ликвидируйте все агрессивные формы поведения среди близких, помня, что ребенок всегда подражает тому, за кем привык наблюдать.
3. Предъявляя ребенку свои требования, учитывайте не свои желания, а его возможности.
4. Гасите конфликт еще в зародыше, направляя интерес ребенка в другое русло.
5. Учите ребенка правильному общению со сверстниками и взрослыми.
6. Расширяйте кругозор ребенка. Включайте ребенка в совместную деятельность, подчеркивая его значимость в выполняемом.
7. Игнорируйте легкие проявления агрессивности ребенка, не фиксируйте на ней внимание окружающих.
8. Установите строгий запрет на агрессивные действия ребенка. Попробуйте понять причины протеста и сопротивления ребенка и исключите их.
9. Включите агрессивные действия в контекст игры и придайте им новый социально-приемлемый и эмоционально-наполненный смысл.

Бороться с агрессивностью нужно:

Терпением. Это самая большая добродетель, какая только может быть у родителей.

Объяснением. Объясните ребенку, почему его поведение неправильно, но будьте предельно краткими.

Отвлечением. Постарайтесь предложить вашему ребенку предложить что-нибудь более привлекательное, чем то, что он пытается делать.

Неторопливостью. Не спешите наказывать ребенка – подождите, пока поступок повторится.

Наградами. Если вы похвалили ребенка за хорошее поведение, вместо того, чтобы считать его обычным, то одно это пробудит в нем желание еще раз услышать вашу похвалу.